20.015 20.015 Krém jogurtový s tvarohom a kakaom.doc
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jogurt	9,00	9,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00
tvaroh	3,00	3,00	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50
cukor práškový	0,80	0,80	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90
cukor vanilkový	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,40	0,40
kakaový prášok	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
hmotnosť porcie v g	130		200		200		200	

Receptúra

Výrobný postup

Jogurt, prelisovaný tvaroh, práškový a vanilkový cukor, kakaový prášok vyšľaháme do peny.
Podávame v miskách.
Vekovej skupine A podávame na olovrant, skupine B,C,D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	641	154	6,83	5,3	0,0	18,3	0,1	128,3	0,2	0,028	0,0	0,2	1,6	0,0
B	923	221	10,43	8,1	0,0	24,8	0,1	198,2	0,3	0,042	0,1	0,4	2,5	0,0
C	923	221	10,43	8,1	0,0	24,8	0,1	198,2	0,3	0,042	0,1	0,4	2,5	0,0
D	923	221	10,43	8,1	0,0	24,8	0,1	198,2	0,3	0,042	0,1	0,4	2,5	0,0